

## 奥弗涅区 AUVERGNE



奥弗涅（法文：**Auvergne**）是位于法国中部的一个大区，未与其他国家接壤。下有阿列省、康塔尔省、上卢瓦尔省、多姆山省等省。

奥弗涅大区（**Auvergne**）位于法国中部，面积约2.6万平方公里，人口约131万，首府为克莱蒙费朗（**Clermont-Ferrand**）。奥弗涅（**Auvergne**）的风光是具有38万年历史的火山活动造成的结果。这里到处是绿色群山和原始的峡谷，可以说是纯粹的大自然。火山带给人类的另一个馈赠就是众多的矿泉水和温泉。因此在维希（**Vichy**）、布尔蓬拉刹尔部（**Bourbon l'Archambault**）、道尔山（**le Mont-Dore**），那些早在罗马时代就已经建成的温泉直到今天还在为度假者带来无限的喜悦和幸福。当地的特色美食将为您带来另一番享受。奥弗涅（**L'Auvergne**）会为您提供最好的美食，昂贝尔（**Ambert**）的圆柱形干酪、康塔勒（**Le Cantal**）的干酪以及腌肉等都是市场上颇受欢迎的本地特产。其精良的制作并不仅仅限于美味，出发去那些传统的行业寻找新的发现将是另外一种快乐。在这里有提埃斯（**Thiers**）的剪刀商、维莱（**Velay**）的花边制作女工、摩扎克的陶瓷工人的小作坊都是值得您去参观的好地方。奥弗涅（**Auvergne**）还以坐落于其山顶的城堡而出名。此地易守难攻，是古时的战略要地，而在今天它正向游客们敞开它的大门，迎接游客的到来。奥弗涅大区的四个省就是四件珍宝，每个省对另三个省来说都有让它们妒忌之处。康塔尔省（**Cantal**）景色多变，显得既荒野又亲切，和谐起伏的山峦、浓绿的浅坡、山地和烈日、古堡、中世纪的村庄，使它成为了法国最美丽的省份之一。神秘的上卢瓦尔省（**Haute-Loir**），那里的大自然放纵于利夫拉杜瓦（**Livradois**）和森林之间，并孕育了那里的文明，正是在罗西荣的托塔瓦尔，人们找到了迄今为止最古老的欧洲的遗址；上-卢瓦尔省还保留了最古老的生活方式的痕迹，2000多年前的动物遗骨，人手研磨的炆器；遗址有希哈克、索莱哈克、赛沙盖、那里的遗物足以证明它们1000多年的存在史。多姆山省（**Puy-de-Dôme**）有着最独具风格的火山、发达的大城市以及宗教建筑的瑰宝。在阿列省（**Allier**），波澜起伏的山丘显得非常的平静，且更带有乡村风格，伴以维希温泉和它壮观的森林。

奥弗涅大区下设以下省份：阿列省（**Allier**），省会穆兰；康塔尔省（**Cantal**），省会欧里亚克；上卢瓦尔省（**Haute-Loir**），省会勒皮；多姆山省（**Puy-de-Dôme**），省会克莱蒙费朗。奥弗涅地区的火山自然公园 奥弗涅地区的火山自然公园

多姆山省位于法国中部，是奥弗涅大区的一个省份。多姆山省是法国面积最大的省份，面积为约8千平方公里，人口约60万，省会为克莱蒙费朗（**Clermont-Ferrand**）。多姆山省主要城市除了省会克莱蒙费朗之外，还有里奥姆（**Riom**）、提埃斯（**Thiers**）、昂贝尔（**Ambert**）、伊索尔（**Issoire**）。

上卢瓦尔省位于法国中部，是奥弗涅大区的省份之一。该省面积为约5千平方公里，是该大区最小的省份。上卢瓦尔省的人口约20万，省会为勒普-昂-维莱（**Le Puy-en-Velay**），简称勒皮。该省的主要城市除了省会勒普-昂-维莱，还

有布里乌德 (Brioude, 又译“布里尤德”) 和伊辛杰 (Yssingeaux)。

阿列省 (Allier) 是奥弗涅大区省份之一, 人口约 36 万, 面积约 7 千 3 百平方公里, 省会为穆兰 (Moulins)。该省包括有 320 个城市和 35 个镇, 主要城市除了省会穆兰 (Moulins, 人口约 4.2 万), 还有维希 (Vichy, 人口约 6.2 万)、蒙吕松 (Montluçon, 人口约 6.3 万) 等。

康塔尔省 (Cantal), 是奥弗涅大区的省份之一, 是人口密度最小的省份之一。该省的面积约 5 千 7 百平方公里, 人口约 15 万, 省会为欧里亚克 (Aurillac)。康塔尔省的主要城市除了省会欧里亚克 (Aurillac) 外, 还有莫里阿科 (Mauriac)、圣-富罗尔 (Saint Flour) 等。

4 主要城市编辑克莱蒙费朗 (Clermont-Ferrand) : 奥弗涅 (Auvergne) 的首府, 位于中央高原连绵的山脉 (chaîne des Puys) 之下。在很长一段时间里非常闭塞。如今它已完全改变了这一情形, 但还是保持了非常原始的一面。正是这一点吸引了无数热爱大自然的人们。大片保存完好的土地上有火山、纯净无比的湖泊以及非常深的峡谷(从阿利埃峡谷到西乌勒峡谷)。这片地区于是就成了绿色旅游、温泉浴疗和运动娱乐的好去处。这片原始的土地一直被前往圣雅克一德一孔波斯特拉朝圣的朝圣者穿越, 也成了罗曼艺术的首选地。这片土地同样向外开放它那悠久的传统, 其中获得质量保证的干酪、美食以及一些大型的重要节庆活动都是古老的遗产。

城市因为拥有大学及许多的文化活动而显得异常繁华。已经被列为艺术城市, 可参观教堂、罗马风格的圣母院 (Notre Dame du Port)、蒙费朗高地 (Montferrand) 和艺术博物馆 (Musée des arts)。景点图片 景点图片

奥里拉克 (Aurillac) : 民风朴实, 在火山脚下, 可以领略丰富多彩的风土人情、烹调艺术和上等的地方特产。

布利伍德 (Brioude) : 城市修建在一处高地上, 俯瞰肥沃的阿利埃平原 (plaine de l'Allier), 整个城市呈扇形分布。城内有奥弗涅 (Auvergne) 地区最大的罗马式教堂——圣于连教堂 (basilique Saint-Julien)、花边制作坊 (Hôtel de la dentelle), 还可体验到钓鲑鱼之趣。

蒙吕松 (Montluçon) : 艺术、历史之城, 建于中世纪。波旁王朝路易二世 (Louis II) 的城堡高踞在城市高处。低矮处的古老街区上, 分布着狭窄的小街道和木房子。这里保存着世界上最完整的手摇弦琴和传统乐器。

木兰 (Moulins) : 木兰城位于阿利埃平原 (plaine de l'Allier) 边缘, 是一座艺术与历史之城, 处处洋溢着传统气息。在城市的各个钟楼上, 能够自动报时的木偶仿佛卫兵, 守护着城市的古老的街区和财富。

维希 (Vichy) : 德塞维尼女士 (Madame de Sévigné) 曾为这座水城皇后高唱赞歌。如今的维希 (Vichy) 代表着健康与美丽。城市里有 550 公顷的绿地, 诸多的体育设施和阿利埃湖 (lac d'Allier) 使这里成为了休闲娱乐的世外桃源。

圣-弗卢尔 (Saint-Flour) : 城市位于一块玄武岩的岬角上。哥特式教堂以其方形塔楼而闻名于世。一条河流静静地流过城市脚下。圣-弗卢尔 (Saint-Flour) 城内的每一块古老的石头上都记载着它悠久的历史。

勒皮昂维内 (Le Puy-en-Velay) : 由信徒修建。是前往坎波斯特拉 (Compostelle) 圣-雅克 (Saint-Jacques) 的起点站, 享有国际盛名。

是一座艺术城市。可参观艺术、文化中心以及位于自然保护景区的议会大楼 (Congrès)。

梯也尔 (Thiers) : 城市拥有着悠久的刀剪制作历史。梯也尔 (Thiers) 同时也

是一座现代化的繁华都市。古老的街区，刀剪制作博物馆（Musée de la coutellerie）和现代艺术中心（Centre d'Art Contemporain）尤其值得参观。

伊索尔 (Issoire) 伊索尔 (Issoire) 位于库兹—巴万河畔 (la couze Pavin)，拥有奥弗涅地区最大的罗马式教堂 (圣·奥斯特修道士教堂 Saint Austrmoine)。

**克莱蒙费朗(Clermont-Ferrand)** 米其林商店(Espace Michelin) 讲述米其林公司及其讨人喜欢的轮胎人必比登(Bibendum)的历史



## 特产

奥弗涅蓝纹奶酪(Bleu d'Auvergne)、昂贝尔圆柱形干酪(Fourme d'Ambert)、圣内克泰尔奶酪(Saint-Nectaire)、康塔尔奶酪(Cantal)、萨莱奶酪(Salers) 腌肉配勒皮绿豆(petit salé aux lentilles vertes du Puy)，塞馅卷心菜(chou farci)、奥弗涅蔬菜烧肉(Potéeauvergnate)、干酪土豆片(truffade) 圣普尔森葡萄酒(Saint-Pourçain)、奥弗涅山坡葡萄酒(côtes d'Auvergne) 或者尚蒂尔格粉红葡萄酒(rosés de Chanturgue )

## 艺术和文化

当欧里亚克(Aurillac) 举办国际街头戏剧节(Festival international de théâtre de rue) 以及梯也尔(Thiers) 举办潘帕里纳街头音乐节(Festival de la Pamparina) (国际短片电影节 Festival international du Court Métrage) 和古典音乐迷们 (拉谢斯迪约音乐节 Festival de La Chaise-Dieu)。国际热气球节(Rassemblement international de montgolfières) 和地景艺术节(land art) 味道欧洲美食节 (Les Européennes du goût)