

朗格多克-鲁西永区 LANGUEDOC ROUSSILLON

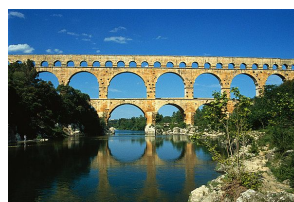


朗格多克-鲁西永是法国东南部一个大区的名称，南邻西班牙与地中海。共有奥德省、加尔省、埃罗省、洛泽尔省及东比利牛斯省。

朗格多克-鲁西永大区位于法国南部，紧靠地中海海岸，南面是东比利牛斯省(Pyrénées orientales)，北面是洛泽尔省(Lozère)。这里是裸露着白色的石灰岩山地、生长着灌木的荒凉之地、一望无际的沼泽地、发射着地中海强烈的阳光。朗格多克-鲁西永(Languedoc-Roussillon)大区呈现出阶梯型的对比鲜明的地势差异。从佩皮尼昂(Perpignan)到加泰罗尼亚(catalane)，攀登运动爱好者可以前往咯尼谷(Canigou)；当然喜欢大海的游客还可以去海边散步，欣赏大海的美景，同时在这里人们会发现维美尔(Vermeil)海滨的许多宜人的海港，如：考利乌尔(Collioure)、阿尔日莱(Argelès)、圣西普兰(Saint-Cyprien)等。一定要去玛丽那码头(quai de la Marine)的小酒馆品尝一下渔家的风味菜肴，您将会不虚此行。距此不远的地方就是长约 18 公里的岛塘(l' étang de Thau)。世界著名的牡蛎已经代替了古老的制盐业成为了这里经济的主要支柱。这里除了种植葡萄外，还种植一些水果、蔬菜、没有什么特殊的产品。虽然没什么令人瞩目的产业，但这里的古迹却很多。在埃格-莫尔特(Aigues-Mortes)附近，在产盐的沼泽地中耸立着一座城堡，建于 12 世纪的马格劳那教堂(la cathédrale de Maguelone)仍然保留着这个大区珍贵的历史遗产，收藏了各个城市的捐赠品。

蒙彼利埃(Montpellier)拥有 13 世纪就开设了医学系的大学，而且作为 20 世纪的伟大诗人瓦莱里的出生地而广为人知。曾经是中世纪要塞城市的卡尔卡松(Carcassonne)，很久以来形同废墟。到 19 世纪才完全修复，景致非常的壮观美丽。于泽斯(Uzès)、加尔(Gard)、尼姆(Nîmes)都是具有特色的城镇。在塞文山脉(Cévennes)，考尔比山脉(Corbières)和米奈尔瓦(Minervois)山脉的上面，还有上朗格多克自然公园(Parcs naturels du Haut-Languedoc)，冬季这里是滑雪爱好者的天堂，夏季这里则是踏青者的乐园。从与西班牙接壤处一直延伸到罗讷河三角洲，它那长长的沙滩和各个天然的泻湖相间，是红色火烈鸟的天堂，每年有长达 300 天的日照，吸引无数的旅游者、度假者前往，他们总是被这里的自然风光、文物古迹所吸引。行政区划编辑朗格多克-鲁西永大区分分为五省：东比利牛斯省、奥德省、埃罗省、加尔省、洛泽尔省，省会分别为佩皮尼昂卡尔卡松蒙彼利埃、尼姆、芒德。

尼姆 NIMES 加尔桥 PONT DU GARD 是一座三层的石头拱形桥。它是古罗马帝国时期修建的高空引水渡槽。加尔桥跨越那尔河，将水引至尼姆



尼姆斗兽场(Arènes de Nîmes)是一座古罗马圆形竞技场，位于法国城市尼姆。它大约建成于公元70年，1863年改建为斗牛场。尼姆竞技场每年举行两次斗牛，也用于其他公共活动。



卡尔卡松 CARCASSONNE 军事城堡 城墙不满细长的箭孔 瞭望台 碉堡 防御投掷槽等措施



特产

布济格(Bouzigues)出产的缀锦蛤、生蚝、贻贝，品尝奶酪时则有佩拉尔栋山羊奶酪(pélardon)、科斯蓝纹奶酪(bleu des causses)、托姆奶酪(tome)。佩兹纳斯的小馅包(petits pâtés de Pézenas)、塞特风味的章鱼和墨鱼馅圆馅饼(tielle sétoise)、腌渍青油榄(picholine)、卡斯泰尔诺达里的扁豆和肉什锦砂锅(cassoulet de Castelnaudary)、迦太基风味的车轮状柠檬糕点(rousquilles catalanes)

菲图葡萄酒(Fitou)、科比耶尔葡萄酒(vin de Corbières)、吕内勒麝香葡萄酒(muscat de Lunel)、鲁西永山坡葡萄酒(vin des Côtes du Roussillon)

艺术和文化

圣灵降临节斗牛节(Féria de Pentecôte)以及葡萄采摘节、阿莱斯的斗牛节(Féria d'Alès)都体现了朗格多克-鲁西永大区居民的节庆意识。卡尔卡松艺术节(Festival de Carcassonne)、尼姆艺术节(Festival de Nîmes)、于泽斯音乐之夜(Nuits musicales d'Uzès)为夏季拍打节奏。地中海马术比赛(rencontres équestres méditerranéennes)以及鲁西永滚球锦标赛(Championnat du Roussillon de Pétanque)高举体育大旗，而演员之春艺术节(Printemps des comédiens)和国际黑色小说节(Festival international du roman noir)则弘扬艺术与文化