

# 法国北部-加来海峡大区

## NORD-PAS-DE-CALAIS



**Nord-Pas-de-Calais** 北部-加来海峡，法国大区名。北部-加来海峡大区位于法国北部，北与比利时接壤，与英国隔海相望。下辖北部省（诺尔省）和加来海峡省。其首府是里尔。

北部-加来海峡大区是法国地理位置最北的大区，同英国和比利时接壤。它地处欧洲轴心，辐射欧洲五国首都，距巴黎 224 公里，距伦敦 113 公里，距布鲁塞尔 223 公里，距阿姆斯特丹 285 公里，距杜塞尔多夫 323 公里。大区面积为 1.2 万平方公里，人口约 400 万，首府为里尔。

北部-加来海峡大区是法国排名第三的经济大区，拥有门类齐全的经济产业。主要是大型零售业和邮寄销售业、电子通讯技术业、电子商务和数字产业、食品业、汽车业、健康产业和生物技术工程产业、化工、纺织等。法国最大的商业财团之一的欧尚(AUCHAN)大型超级市场就起源于里尔市；全国最大的邮购商场集团“三瑞士”(3SUISSES)总部也设在该市。大区是法国重要的工业区之一，早先以冶金和纺织业为主，现已发展成综合工业基地。其铁路器材产量占全国总产量的约 50%，电力生产居全国第二位，印刷业居全国第二位，机械制造位居全国第三，食品业居法国第三。欧洲最大的纺织企业——“霞日”(CHARGEUR)集团生产基地就在该地区。北加来海峡大区的对外贸易居法国第三位，次于巴黎大区和罗讷-阿尔卑斯大区。其主要贸易伙伴为比利时、法国、英国。

北部-加来海峡大区交通很发达，大区有 3 个港口（敦克尔刻港、加来港和布罗尼耶港），有高速公路 464 公里，可通往欧洲 7 个国家的首都，里尔机场为一重要的国际机场。该大区教育也很发达，大区有综合性大学 7 所、工科性大学 15 所、商学院 6 所、高等技术学校 4 所。

现在的北部-加来海峡也是一个旅游圣地，在这里，每年都会举行一项必不可少的滑草活动，美丽的自然风光、茂盛的森林、拥有着美丽海滩的奥帕尔海岸使这里成了滑草爱好者的乐园。这片由于承载了厚重的历史而略显严肃的土地，以其古老的话语迎接着大量的观光客。阿拉斯(Arras)以及这里的英雄大广场又

重新将游客带回到了中世纪，市政府是哥特式火焰型的建筑，谷物交易集市，所有的一切都是那么富有古典风情。首府里尔的市中心向人们展示着结合了 17 世纪古典风格以及 20 世纪现代风格的完美地建筑。同时，里尔作为 2004 年欧洲文化之都，这里也汇聚了大量的现代艺术珍品。

行政区划编辑北部-加莱海峡大区下设以下省份：诺尔省 (Nord，省会里尔) 和加莱海峡省 (Pas-de-Calais，省会阿拉斯)。

## 博物馆云集的大区

北部-加来海峡大区的各个城市展示着各自的美丽建筑：从阿拉斯的大广场 (Grand'Place d'Arras) 到康布雷的恩惠圣母大教堂 (Cathédrale Notre-Dame de Grâce de Cambrai)，从里尔的老证券交易所 (Vieille Bourse de Lille) 到贝蒂讷的钟塔 (Beffroi de Béthune)，从阿拉斯的钟塔 (Beffroi d'Arras) 到加来义民雕塑群像 (Bourgeois de Calais)

北部-加来海峡大区云集了法国的五十多座博物馆，仿佛一个“博物馆之乡”。历史塑造了北部-加来海峡大区的工业和手工艺特点，体现在采矿历史中心 (Centre historique minier)、鲁贝的艺术和工业博物馆 (Musée d'Art et d'Industrie de Roubaix) 以及位于加来 (Calais) 的国际花边和时尚之城 (Cité Internationale de la Dentelle et de la Mode)，等等。

这个位于边境的大区推出四条“纪念之路” (“Chemins de mémoire”)，让人们既可以了解欧洲和世界历史上的重要篇章，也可以向那些如今长眠于此的人们致敬

## 丰富多样的风景

弗兰德丘陵和阿图瓦丘陵 (collines de Flandre et de l'Artois) 止步于奥帕勒海岸 (Côte d'Opale)，这片悬崖围绕的海岸通往芒什省 (Manche) 的沿海地带。一些海水浴疗养地 (滨海贝尔克 Berck-sur-Mer、勒图凯-巴黎普拉日 Le Touquet-Paris-Plage、马洛 Malo) 将海滩的乐趣、赌场的刺激以及水上运动的快乐融为一体。两岬角名胜景区 (Grand Site des Deux Caps) 在 120 公里的沿海地带占据 23 公里，它的风景根据光线的变化而有所不同。在大区东部，康布雷西平原 (plaines du Cambrésis) 让位于蒂耶拉什地区 (Thiérache) 和艾诺 (Hainaut) 地区的树林及其围隔的草地。阿韦斯努瓦地区天然公园 (Parc régional naturel de l'Avesnois)、奥帕勒岬角和沼泽公园 (Parc des Caps et Marais d'Opale) 以及斯卡尔普-埃斯科公园 (Parc Scarpe-Escaut) 开辟有 3500 公里的远足小径。

## 里尔老城 Vieux Lille

包括了里乌尔广场 Place Rihour、戴高乐广场 Place Charles-de-Gaulle 又被称为大广场 Grand'Place、戴高乐广场的左侧典型 17 世纪风格的建筑、建于 1717 年的卫兵房 Grand'Garde、剧院广场 Place du Théâtre、大河堤街 rue de la Grande-Chaussée 等。



### 里尔美术馆 Palais des Beaux-Arts de Lille

里尔美术馆是法国著名的一所美术馆，收藏的丰富绘画作品包括佛兰德斯画派、荷兰画派、法兰斯画派、意大利画派和西班牙画派等。地下室展厅展出了15个城市的比例模型，颇为有趣。美术馆后面修建了一座玻璃板的建筑，正面是一面玻璃幕墙，能照映出美术馆的身影。

到达方式：地铁Line2 号线，到République Beaux-Arts 站下车。

开放时间：周一 14:00 - 18:00

周三、周四和周末 10:00 - 18:00

周五 10:00 - 19:00

闭馆前 30 分钟停止入内

每周二、1 月 1 日、5 月 1 日、7 月 14 日、9 月的第一个周末、11 月 1 日、12 月 25 日休息。

门票：€ 4.6

电话：+33 3 20 06 78 00



### 里尔大教堂 La basilique-cathédrale Notre-Dame-de-la-Treille de Lille

里尔大教堂全称叫“特雷尔圣母大教堂”，是一座罗马天主教教堂，也是法国重要的国家墓地之一。虽然外表朴实无华，但教堂内的氛围庄严肃穆。

地址：Notre Dame de la Treille Place Gilleson, 59800 Lille

开放时间：全天

门票：免费



## 里尔现代艺术博物馆 Musee d'Art Moderne

里尔现代艺术博物馆(Musee d'Art Moderne)好评如潮，展出了布拉克、米罗和

毕加索等名师的作品，由于是现代艺术，风格多元，可以满足所有艺术爱好者。

地址: La M, 1 allée du Musée 59650 Villeneuve d'Ascq France

到达方式: 市内搭乘地铁 1 号线到 pont de bois, 下车出地铁到 bus 站, L4 坐到 LAM 下车。

开放时间: 周二到周日 10:00 - 18:00, 周一闭馆。下午 17:30 停止售票。

门票: 临时展——全票: 7€ 学生票: 5€

临时展+常设展——全票: 10€ 学生票: 7€

电话: +33 (0)3 20 19 68 88



## 兼具弗兰德和皮卡第地区影响的烹饪

北部-加来海峡大区的烹饪吸收了一些特色食品，例如：**菊苣**。主菜有**弗兰德啤酒洋葱牛肉(carbonade flamande)**、**李子干兔肉(lapin aux pruneaux)**、**混合肉冻(Potjevleesch)**。佐餐酒有手工酿造的啤酒或者高酒精度的酒，例如：**刺柏酒(genièvre)**。这里的奶酪也彰显个性，尤其是**老里尔奶酪(Vieux-Lille)**以及令人称奇的**马鲁瓦勒奶酪(Maroilles)**，北部-加来海峡大区唯一获得原产地命名控制 AOC 标志的奶酪)，这种奶酪还可以放入一种名为 **flamiche** 的大葱馅饼中品尝。著名的**贻贝配薯条(moules-frites)**用手食用，紧邻一间冒着油烟的**薯条屋!**

## 在北部-加来海峡大区出游

在出游方面，**游乐园(parcs de loisirs)**和**动物园(parcs animaliers)**都能为全家老小带来欢乐，例如：**瑙西卡阿国家海洋中心(Nausicäa)**，这是整个大区的标志性水族馆。自行车运动员在**巴黎-鲁贝自行车比赛(Paris-Roubaix)**的马路上竞赛角逐，当**里尔的热气球活动(Montgolfiades de Lille)**以及**滨海贝尔克的国际风筝节(Rencontres Internationales de cerfs-volants de Berck-sur-Mer)**举办之际，北部-加来海峡大区的天空充满各种色彩。在**瓦泽姆音乐节(Festival de Wazemmes)**上，人们在手风琴声中迎来节日氛围，至于北方地区的**狂欢节**，排名第一的当属**敦刻尔克(Dunkerque)**的狂欢节！在**里尔的旧货集市(Braderie de Lille)**和**鲁贝的艺术集市(Braderie de l'art de Roubaix)**上，人们在淘换旧货中寻找快乐！

北部-加来海峡大区带您进入节日、历史、文化的漩涡当中。