

洛林大区



洛林大区位于法国东北部，与比利时、卢森堡、德国接壤。公元1736年正式并入法国版图，1940至1945年间再度被德国占领，直至第二次世界大战后法国才重新收回该地区。

洛林大区辖默尔特-摩泽尔省、默兹省、摩泽尔省、孚日省，面积23547平方公里，人口230万。大区首府为南锡市。

洛林大区有占地35万公顷的地区级自然公园3个，87%的土地（占地1180000公顷土地）被农田覆盖，森林面积占972000公顷。

洛林大区议会由12个委员会和73名议员组成，兼具立法和行政职能，现任主席热拉尔·隆盖（Gérard LONGUET，曾任政府工业部长）。大区区长由默尔特-摩泽尔省省长兼任，系中央政府在大学的代表。

洛林大区交通非常便捷，历来是欧洲主要交通枢纽之一。高速及国家公路长达1852公里，可连接柏林、斯图加特、维也纳、巴塞罗纳、米兰等欧洲城市。铁路长达1600公里，预计2007年东部高速铁路通车。水路为700公里。拥有梅斯、南锡、洛林3个机场。

米尔库尔、巴勒迪克、埃皮纳勒都有着风格各异的特色建筑和大量的艺术珍品。洛林地区国家自然公园和比奇地区泥炭挖掘和岩石保护地使得这里池塘遍布，森林和山谷相互交融，苍翠一片。人们也可以在孔特克赛维勒或者维泰尔小住，去享受著名的温泉，品尝当地的特色美食。

从另一方面考虑，这里还是一个充满了创造力的地方。洛林在弦乐器、花边业、搪瓷制造、陶器以及水晶制造业方面的精湛工艺都足以让洛林人引以为豪。市镇和学校的博物馆中都收藏着带有卡雷、道姆以及马约海尔签名的艺术珍品。

金子的光泽、华丽、魅力让南锡的斯坦尼斯拉斯广场(Place Stanislas à Nancy)、洛林画家乔治·德拉图尔(Georges de La Tour)运用“明暗对照法”绘制的作品、梅斯圣埃蒂安大教堂(Cathédrale Saint-Etienne de Metz)以及热拉梅湖泊(Lac de Gérardmer)的水仙花变得光彩夺目。

令人容光焕发的大自然

洛林大区在法国最繁花似锦的大区中排名第三,几个省份位于法国植树造林最多的土地上,它拥有有益于身心而且富含矿物质的优质温泉、三个地区天然公园以及众多湖泊,游客在冬季和夏季都能在野外返璞归真,同时开展多种活动。

热爱文化与精致

洛林大区还意味着对于文化和精致的热爱,它拥有一些知名的国家级博物馆,一份无与伦比的历史遗产,例如:被联合国教科文组织列为世界遗产的隆维要塞(Fortifications de Longwy),另外还有马克·夏加尔绘制的精美的彩色大玻璃窗(Vitraux de Marc Chagall),南锡(Nancy)的新艺术运动(Art Nouveau)则在19世纪孕育了著名的南锡画派(Ecole de Nancy)。

梅斯主教教堂 Cathédrale St-Etienne de Metz

教堂建于1220年,一直到1522年才彻底落成。教堂华丽的彩色玻璃幕墙非常著名,是用的法国顶级玻璃工艺品,其历史可以追溯到13世纪。哥特火焰式玻璃、文艺复兴式玻璃、夏加尔Chagall的黄色玻璃都是非常值得欣赏的作品。

地址: Place st-Etienne

到达方式: L3 Place d'Armes

开放时间: 5月至9月8:00-19:00, 10月至4月8:00-18:00。

地下室: 周一至周六9:30-12:30, 13:30-17:30; 周日14:00-18:00。

关闭前15分钟禁止进入。

门票: 教堂免费, 地下室收费4欧每人, 学生及12人团体2欧每人。

电话: +33 (0)3 87 36 12 01

网址: <http://www.cathedrale-metz.fr/>



La Cour d'Or 博物馆 Musée La Cour d'Or

这里收藏了大批的高卢罗马 Gallo-Roman 时期的文物，那座有名的埃及女神 Egyptian Goddess Isis 塑像就是在梅斯当地出土的。博物馆内还有丰富的中世纪艺术品和少见的顶棚绘画。

地址：2, rue du Haut Poirier

开放时间：周一、周三至周五 9:00-17:00，周六周日 10:00-17:00。

门票：€4.6

电话：+33 3 87 68 25 00



南锡 Stanislas 广场 Place Stanislas

新古典主义的广场被认为是全欧洲最具风情的公共场所地之一，建于 1755 年。这座广场是以波兰裔洛林公爵的名字命名的，至今他的雕像仍处理在广场中间。广场一侧有一扇镀金的铁门。漫步广场，每个角度都会有不同的风景。



圣埃普尔大教堂及广场 Saint-Epvre Basilica and Square

教堂前的广场建于 12 至 13 世纪，重修于 15 世纪，是南锡老城区在 19 世纪之前的市场和交易中心，正中央有一座何内二世 Duke René II of Lorraine 雕像的喷水池。新哥特式的大教堂建于 19 世纪，拿破仑三世以及奥匈帝国的弗朗茨·约瑟夫一世都是其捐赠人。



洛林公爵宫 Palace of the Dukes of Lorraine

洛林公爵宫起建于 1502 年，大门的设计是从 Blois 城堡那儿得来的灵感，并协调的添加了哥特式和意大利文艺复兴式风格。门面里的安东尼公爵骑马雕像在法国革命中保留了下来。目前洛林公爵宫是洛林博物馆(Musée Lorrain) 的一部分。



在洛林大区出游

举办节日之际，洛林大区将拿出最漂亮的节日盛装庆祝，传统节日有12月的**圣尼古拉节(la Saint-Nicolas)**，不容错过的大型活动则有7月在**巴勒迪克(Bar-le-Duc)**举办的**文艺复兴艺术节(Festival RenaissanceS)**，以及10月的**南锡爵士律动音乐节(Nancy Jazz Pulsations)**。

丰富多样而且具有特色的美食

洛林大区的美食孕育了一些不容错过的法国名菜，例如：享誉世界的**洛林猪油火腿蛋糕(quiche lorraine)**、**玛德莱娜小蛋糕(madeleines)**，产自科梅尔西 Commercy 或者利韦丹 Liverdun)、**马卡龙蛋白小圆甜饼(macarons)**，产自布莱 Boulay 或者南锡 Nancy)、著名的**朗姆酒水果蛋糕(baba au rhum)**以及有各种吃法美味无比的**黄香李(mirabelle)**。然而，洛林大区的主厨们依然竞相比拼才华和技艺，以便炮制始终更加具有当代气息的菜肴，同时运用来自集市以及孚日山脉的当地食材进行烹饪。

几年以来，伴随东线高速火车(TGV Est)的开通，人们能够更加方便的前往梅斯蓬皮杜中心(Centre Pompidou-Metz)、**摩泽尔/洛林三森林园区中央公园(Center Parcs Domaine des Trois Forêts Moselle/Lorraine)**，等等。正在全面复苏的洛林大区令这片地区成为一个短途游的理想目的地。