

利穆赞大区 LIMOUSIN



利穆赞（**法文：Limousin**）是法国中部一个大区的名称，北邻中央区。下辖科雷兹省、克勒兹省、上维埃纳省。

利穆赞大区位于法国中部，面积为约**1.68** 万平方公里，人口约**71** 万。利穆赞省府为利摩日(Limoges)。这里是爱好大自然、喜欢徜徉在传统艺术的人们喜爱的土地。翠绿的森林，勒兹(Creuse)、维恩(Vienne)、多尔多涅(Dordogne)的潺潺流水，水中的鲜鱼，山间野味和林中生长的白菜、板栗都会让你流连忘返。星罗棋布的村镇、久负盛名的手工业、箍铜匠人利用栗树的枝条进行着劳作、建筑工人建造着夏日的屋顶，他们高超的技艺都展现在从普利涅(Poulligny)到圣依莱尔-雷普雷斯(Saint-Hilaire-les-Places)的屋顶上。完美的瓷器制作工艺，更使得该地区成为了高贵的象征。由于本地的瓷器和珐琅制品做工精良，使得利摩日(Limoges)成为利穆赞(Limousin)大区最显著的象征。该大区拥有众多极具代表性的宗教建筑，其中包括有展示了风格最为前卫的罗马艺术的主教城。利穆赞地区不论是画家们寻找灵感的科勒兹(Creuse)岸；还是布立维(Brive)地区；亦或是最具代表的考兰若拉虎日(Collonges-la-Rouge)，您都会不虚此行。在土勒(Tulle)，一年一度的手风琴艺术节是最能够展现那些艺术家的天分的。这里从公元**1919** 年就开始生产手风琴，现在它那精湛的制作工艺已经成为了利穆赞大区(Limousin)的又一骄傲。

行政区划

利穆赞大区下设以下省份

：上维埃纳省 (Haute-Vienne)，省会利摩日；科雷兹省 (Creuse)，省会蒂勒；克勒兹省 (Correze)，省会盖雷。

上维埃纳省 (Haute-Vienne) 是利穆赞大区省份之一，面积为**5 千 5 百** 平方公里，人口约**35** 万。该省的省会为利摩日 (Limoges)，其它主要城市还有贝拉克 (Bellac)。

克勒兹省 (Creuse) 是利穆赞大区的省份之一，面积为**5 千 5 百** 平方公里，人口约**13** 万。该省省会为盖雷 (Guéret)，其它主要城市还有奥比松 (Aubusson)。

科雷兹省是利穆赞大区的省份之一，面积约**5 千 8 百** 平方公里，人口约**23** 万。省会蒂勒 (Tulle) 外，其它主要城市还有布里瓦 (Brive-la-gaillarde) 和尤赛尔 (Ussel)。

位于中央高原中部

经过利穆赞大区的门户时，您将发现一片位于中央高原(Massif Central) 中部的风景，其间点缀着山脉、河谷以及大湖。请您充分体验自然风光：**多尔多涅河谷(vallée de la Dordogne)**、**米勒瓦什地区天然公园(Parc Naturel Régional de Millevaches)**，**佩里戈尔-利穆赞地区天然公园(Parc Naturel Régional Périgord-Limousin)**。在利穆赞大区，艺术与自然展开对话：位于**克勒兹河谷(vallée de la Creuse)**的**克罗藏(Crozant)**曾经吸引过印象主义画家前来作画。在**瓦西维耶尔湖(lac de Vassivière)**这片西南地区的郁郁葱葱之地，当您探访瓦西维耶尔岛国际艺术与风景中心(Centre international d'art et du paysage de l'île de Vassivière)时，时间仿佛停滞，而当您参加各种活动时，时间又仿佛加速。**科雷兹省(Corrèze)**凭借其美食而与众不同，**克勒兹省(Creuse)**因为它的原始自然风光而打动人心，**上维埃纳省(Haute-Vienne)**借助它的奢华工艺令人啧啧赞叹：利摩日(Limoges)的瓷器和珐琅制品，圣瑞尼安(Saint Junien)的手套制造业。

一份令人称奇的遗产

在利穆赞大区，**圣雅各·德孔波斯特拉朝圣之路 (Saint Jacques de Compostelle)**，**勒莫维桑西之路 Via Lemovicensis**，欧洲的文化线路)沿途的宗教艺术将令您称奇。从**克罗藏(Crozant)**到**拉苏泰赖讷(la Souterraine)**，之后是**贝内旺拉贝(Bénévent-l'Abbaye)**，然后途经**利摩日大教堂(Cathédrale de Limoges)**、**索利尼亚克(Solignac)**.....请您还要欣赏**圣皮埃尔教堂(Eglise Saint-Pierre)**，它位于法国最美村庄之一的**科隆热-拉鲁热(Collonges-la-Rouge)**。于**泽什(Uzerche)**、**博略(Beaulieu)**、**索利尼亚克(Solignac)**凭借各自杰出的罗曼教堂令您赞叹不已。城堡也是利穆赞大区遗产的一部分，从位于一座湖畔的**瓦勒城堡(Château de Val)**到**乔治·桑(George Sand)**曾经居住过的**布萨克城堡(Château de Boussac)**，另外还有举办**马术盛会蓬帕杜重要周(Grande Semaine de Pompadour)**的**蓬帕杜城堡(Château de Pompadour)**。

利摩日 圣埃蒂安大教堂 Cathédrale St-Etienne

卢瓦尔河以南少数的几个哥特式教堂之一。广场是火焰式哥特风格的，教堂内文艺复兴时期的耶稣受难像屏风也非常美丽。教堂被花园环绕，里面还有一些药用植物



利穆赞特产

作家**安托万·布隆丹(Antoine Blondin)**曾经说过：“利穆赞大区没有鱼子酱，但却有栗子”。栗子的叶子是利穆赞大区的象征，您可以在栗子猪血香肠、利穆赞沙拉、各种糕点中吃到栗子。除了栗子，利穆赞大区还有核桃、获得“原产地命名保护”标志(AOP)的苹果、各种红色水果（草莓、覆盆子、欧洲越橘）、牛肝菌以及当地制作的最棒的肉制品：羔羊肉、黑臀猪肉、家禽肉，人们在传统的节日或者乡村节日上都能见到它们，例如：在杜尔纳扎克(Dournazac)举办的**栗子节(Fête de la châtaigne)**（在佩里戈尔-利穆赞地区天然公园举办），在利摩日(Limoges)举办的小肚子节(**Frairie des petits ventres**)，在布里夫-拉盖亚尔德(Brive-la-Gaillarde)举办的**鹅肝集市(foires grasses)**以及**畜牧节(Festival de l'élevage)**。

利穆赞牛肉的肉质鲜美家喻户晓，它是**利穆赞牛肉日(Journées de la viande bovine limousine)**美食活动上的明星。美食客们能够大饱口福的还有水果蛋糕(clafoutis)以及榛子蛋糕，搭配利穆赞苹果酒。栗子利口酒或者分别以栗子、核桃、红色水果制作的各种开胃酒能够在口中传达力量与活力！

在利穆赞大区出游

在出游方面，艺术与历史之城**利摩日(Limoges)**将在以下两间博物馆激发您的感觉：**国立阿德里安·迪布谢博物馆(Musée National Adrien Dubouché)**（收藏有来自各国的10000多件彩陶和瓷器），以及**美术馆(Musée des Beaux Arts)**，其世界声誉得益于馆内收藏的从12世纪迄今的珐琅制品。

在**欧比松(Aubusson)**，让·吕尔萨中心(**Centre Jean Lurçat**)的成功以挂毯（联合国教科文组织非物质世界遗产）为主。利穆赞大区的第二大城市**布里夫-拉盖亚尔德(Brive-la-Gaillarde)**为您预备了许多惊喜。城内的拉邦什博物馆(**Musée Labenche**)回顾了克雷兹省(Corrèze)的历史。两项大型活动为布里夫带来热闹：规模仅次于巴黎书展的**布里夫书展(Foire du livre)**，以及**韦泽尔河古典音乐节(Festival de musique classique de la Vézère)**。**贝拉克(Bellac)**凭借**贝拉克国家艺术节(Festival National de Bellac)**而令人们着迷，是戏剧与爵士乐的奇妙结合。

对于儿童而言，位于**盖雷山地区(Monts de Guéret)**中部的巨大迷宫(**Labyrinthe Géant**)为他们准备了许多活动，而在**动物园(Parc animalier)**则可以观察狼群如何自由的生活。

在利穆赞大区，我们的大门为您敞开。