

# 诺曼底区 NORMANDIE



**上诺曼底**（**法文：Haute-Normandie**）是法国西北部一个大区的名称，北邻英吉利海峡。下辖厄尔省、滨海塞纳省，是诺曼底地区的一部分。

行政区类别 厄尔省、滨海塞纳省

上诺曼底大区位于法国北部，著名的塞纳河穿流其间，地形以巴黎盆地平坦低地为主，土质肥沃，气候温暖，降水充沛，风景秀丽。总面积 1.2 万平方公里，人口近 174 万。下辖滨海塞纳省和厄尔省。大区议会所在地为鲁昂市，该市也是滨海塞纳省的省会。厄尔省省会为埃弗洛。上诺曼底大区议会既是大区的立法机构，也是大区的最高行政机构。上诺曼底大区主要城市有鲁昂、勒阿弗尔、埃弗洛、迪耶普、费康等。

上诺曼底大区经济发达，工农业基础良好，人均国民生产总值居全国第四位。该区为法国最重要的农业大区之一。有工业企业 7400 余家，其中以雇工百人以上中型企业为主。上诺曼底大区是法国重要的海上门户。沿海多良港，其中勒阿弗尔港和鲁昂港分别是法国第二和第四大港。

**下诺曼底**（**法文：Basse-Normandie**）是法国西北部一个大区的名称，位于法国西北部，是诺曼底地区的一部分。北临英吉利海峡，与英国隔海相望。处于巴黎盆地和法国大西部的交汇点，其首府卡昂市（**Caen**）。下辖卡尔瓦多斯省、芒什省、奥恩省。

**区位：**位于法国西北部，是诺曼底地区的一部分，北临英吉利海峡，与英国隔海相望。处于巴黎盆地和法国大西部的交汇点，

**首府：**卡昂市（**Caen**）。

**下辖县：** 141

**市镇：** 1,812

**人口密度：** (2007) 83 人/平方公里

**地理：**境内南部丘陵起伏，北部沿海多为平原。南部属大陆性气候，北部属海洋性气候。

**主要城市**

法国下诺曼底大区

阿朗松（**Alençon**）

**Argentan**

卡昂（首府）

瑟堡-奥克特维尔

**Équeurdreville-Hainneville**

**Flers**

**Hérouville-Saint-Clair** 法国下诺曼底大区 法国下诺曼底大区

利雪（**Lisieux**）

圣洛 **Tourlaville**

**卡昂 CAEN 诺曼底战役纪念馆** 馆内再现了 44 年前一幕幕惊心动魄和感人肺腑的历史画面 用各种资料向观众介绍二战的历史 纪念馆的设计者颇具匠心地为它取名和平纪念馆

**巴约 BAYEUX** 的诺曼底登陆战役博物馆 馆内大多是战役留下的武器 装备和资料 最后就近前往奥哈马海滩 享受黄金海滩带来的惬意



**圣米歇尔山(MONT-SAINT-MICHEL)** 及其海湾 它位于诺曼底(NORMANDIE)和布列塔尼(BRETAGNE)之间离海岸很近的孤立岩石岛上 1979 年列入世界遗产名录



诺曼底海滨——**艾特尔塔(ETRETAT)** 山很象象鼻子那样凸出,海边也都是很多大大小小的卵石. 也因为这个,艾特大的象鼻山同桂林结为友好旅游城市



**多维尔 DEAUVILLE** 海滨度假胜地 世界知名度得益于它的各种豪华和精致的设施,以及它的各种高雅的活动展示 如 赛马大奖赛, 马球世界冠军赛, 赛船, 高尔夫和网球联赛, 盛大的庆祝活动, 国际骑马游行。每年九月初, 美国电影节将多维尔 (Deauville) 变成了一个好莱坞的郊外近邻



**纪梵尼 GIVERNY** 印象派大师莫奈故居 **FONDATION CLAUDE MONET** 花园及画室 观赏激发其创作灵感的睡莲和日本桥的美景 印象派美术馆 让您流连忘返



**维尔农 VERNON** 中世纪风格的维尔农古城 至今很多居民还住在有数百年历史的木筋墙建筑里

## 特产

维尔(Vire)的小安肚香肠, 诺曼底黄油, 奥日地区(pays d'Auge)的奶酪(卡芒贝尔奶酪 camembert, 蓬莱韦克奶酪 Pont-l'Évêque, 讷沙泰尔奶酪 Neufchâtel), 卡昂(Caen)的牛肚菜

诺曼底苹果塔、苹果酒以及卡尔瓦多斯苹果烧酒(Calvados), 著名的 Trou Normand (最初指在两道菜之间饮用的一小杯苹果烧酒, 现在用浇上苹果烧酒食用的苹果汁冰糕取而代之) 甜牛奶米糕(teurgoule)

## 艺术和文化

疯狂摇滚音乐节(Festival le Rock dans tous ses états)和旋风耳爵士音乐节(Festival l'Oreille du cyclone) 诺曼底秋季艺术节(festival Automne en Normandie) 勒阿弗尔的当代艺术双年展(Biennale d'art contemporain du Havre) 活力城市艺术节(Festival Viva Cité)。美国电影节(Festival du cinéma américain)