

挪威景点介绍



奥斯陆

皇宫

建于 19 世纪，是国王和皇后居住的地方。在夏天，皇宫对旅客开放。要参观皇宫内部必须参加约 1 小时的讲解团。讲解团门票可在 Narvesen 或 7-11(均为便利店)里买到。如果行团前仍有票剩，可在讲解团入口处买到。每天 13:30，可观看卫兵换岗仪式(Changing of the Guards)。如对皇宫内部兴趣不大，可参观皇宫的后花园，景色宁静优美。

地址：Henrik Ibsens gate 1, 0010 Oslo

到达方式：所有地铁线路，Nationaltheatret 站；巴士 30、31、32、54 路，有轨电车 13、19 路，Nationaltheatret 站。

开放时间：英语讲解团周一至周四及周六 12:00、14:00、14:20；周五和周六 14:00、14:20、16:00

门票：讲解团成人 95 挪威克朗；学生和长者 85 挪威克朗。

网址：www.kongehuset.no



奥斯陆歌剧院

位于中央火车站附近的歌剧院，建筑风格像一艘船，正对着奥斯陆小峡湾。有时歌剧院室外有免费的露天音乐会，可以坐在平台上一边欣赏海景，一边享受音乐。比较推荐傍晚的时候登上歌剧院的楼顶，可以一览奥斯陆的夜景。提供英语、挪威语、德语及法语的讲解团，可了解歌剧院的内部构造和后台设计。

地址：Kirsten Flagstads plass 1, 0106 Oslo

到达方式：大部分巴士线路、所有有轨电车、地铁线路，Jernbanetorget 站。

开放时间：讲解团周六 12:00，周日 13:00，周三 14:00。

门票：参观免费。讲解团，成人 100 挪威克朗；学生 60 挪威克朗。

网址：<http://www.operaen.no>



诺贝尔和平中心

一个展示与诺贝尔和平奖相关资料和物品的博物馆，坐落在市政厅旁边。周末会有挪威语及英语的讲解团，其中 13:00 的是英语讲解，14:00 的是挪威语讲解。

地址：Brynjulf Bulls plass 1, 0124 Oslo

到达方式：有轨电车 12 路，Aker Brygge 站

开放时间：周二至周日 10:00-18:00，1 月 1 日，1 月 28 日，5 月 17 日，12 月 9 日，12 月 10 日(只在 12:30-14:30 开放)，12 月 11 日，24 日，25 日，31 日闭馆。

门票：成人 80 挪威克朗；学生 50 挪威克朗；16 岁以下儿童免费；团体(10 人以上)，成人 65 挪威克朗，学生 40 挪威克朗。2014 年免费进入的日期 4 月 27 日，8 月 17 日，12 月 10 日至 30 日。

电话：+47-48301000

网址：<http://www.nobelpeacecenter.org>



比格迪半岛

比格迪半岛位于奥斯陆西边。岛上集中着几个博物馆，包括民俗博物馆(Norsk Folke Museum)、维京船博物馆(Viking Ship Museum)、航海博物馆(Norwegian Maritime Museum)和 Fram 博物馆(Fram Museum)等。其中最值得一看的是 Fram 博物馆。馆内还有很多关于他和斯科特(Robert Falcon Scott)竞赛征服南极的资料，当然也保存了相当多当时的船上设施、用品。除了博物馆外，岛上还有挪威皇室的夏日官邸，以及许多富有北欧特色的民居。岛上风景优美，有海滩和森林，即使不去参观博物馆，也可以在这里闲庭信步，感受一下挪威的自然风光和人文气息。

到达方式：巴士 30 路总站；4 月至 10 月之间，可于 Aker Brygge 乘搭渡轮 91 路前往。



维京船博物馆

市中心的北部是一片鲜花盛开的美丽地方，穿过这里便到了海盗船博物馆。馆内藏有 5 艘修复过的 11 世纪维京海盗船，还展览了由那个时代工艺制成的海盗船用品。

地址：The Viking Ship Museum (Vikingskipshuset), Huk Aveny 35, 0287 Oslo, 挪威

开放时间：5 月 1 日至 9 月 30 日：9:00-18:00；10 月 1 日至次年 4 月 30 日 10:00-16:00

门票：成人 50 挪威克朗，16 岁以下儿童免费



Huk 海滩

Huk 海滩位于奥斯陆比格半岛 (Bygdøy peninsula) 上，与奥斯陆市中心隔水相望。

海滩风景极美，四季都适合拍照。游客可以参观完博物馆，顺便在海边散步放松。有很多小孩子在海边玩耍嬉戏。注意：海滩有专门指定的区域作为裸体海滩，

这部分不允许拍照。

地址：Bygdøy

到达方式：公共汽车：30 路 汽船：91 路



卑尔根

海滨鱼市

海滨鱼市作为历史上的鱼类交易中心拥有很长的历史，随着游客越来越多，鱼市上的交易和历史上有了很大的不同，新增加的纪念品商店和海鲜餐馆夹杂在其中，海鲜的质量和价格都并不尽如人意。但在这里依然可以使游客感受到当地人餐盘中的海鲜和各种各样奇特的鱼，很多摊位都可以免费品尝。除此之外还可以买到水果、蔬菜和鲜花等其他商品，是前往卑尔根旅游的必去之地。

地址：Fisketorget, center of Bergen

开放时间：6 月-8 月 7:00-19:00，9 月-5 月 周一-周六 7:00-16:00



弗罗伊索道

弗罗伊索道是链接卑尔根市中心和弗罗伊恩 (Fløyen) 山上的索道，是卑尔根乃至挪威的著名景点之一。索道长度 850 米，山顶和山下起点海拔相差 300 米，轨道间

距只有 1 米。蓝色的缆车叫做 **Blåmann**，红色缆车叫 **Rødhette**。2007 年夏天，新的观景台“弗罗伊观景梯”建成，在卑尔根之巅——弗罗伊恩山顶，可以俯瞰市内全景，遥望周边的峡湾和岛屿。山顶还有舞台及游戏场所，索道上站附近就是恬淡悠静的鞋匠堤湖（**Skomakerdiket**）。游客还可以选择徒步登山并在山顶野炊。

地址：**Fløibanen AS, Vetrilidsallmenningen 21, N-5014 Bergen, Norway**

开放时间：周一-周五 7:30-23:00，周六-周日 8:00-23:00

门票：卑尔根市中心-弗罗伊恩（**Fløyen**）往返 成人票：80 克朗，4-15 岁儿童：40 克朗
卑尔根市中心-弗罗伊恩（**Fløyen**）单程 成人票：40 克朗，4-15 岁儿童：20 克朗

卑尔根市中心-中间站 单程 成人票：20 克朗，4-15 岁儿童：10 克朗
弗罗伊恩（**Fløyen**）-中间站 单程 成人票：20 克朗，4-15 岁儿童：10 克朗
冬季天票（**Day Pass**）成人票：160 克朗，儿童：80 克朗

电话：**+47-55-336800**

网址：<http://www.floibanen.com>



松恩峡湾

纳柔依峡湾

松恩峡湾最美丽分支，世界自然遗产。沿途多高山，水面最窄处只有 300 米。
到达方式：快艇：可以乘坐从卑尔根来往弗洛姆的快艇游览松恩峡湾全貌。渡轮：在旺季 5 月 1 日至 9 月 30 日每天有 5 趟渡轮(具体根据天气情况变化)来回弗洛姆和古德旺根(**Gudvangen**)之间，在全年其他时间每天一趟，全程 2 小时左右，295 克朗。渡轮途中经停艾于兰(**Aurland**)小镇。

网址：<http://www.fjord1.no>



Kjelfossen 瀑布

Kjelfossen 瀑布位于 **Gudvangen** 小镇旁边，高 755 米，是世界最高瀑布之一，单股最高的瀑布流是 149 米。



艾于兰峡湾

从弗洛姆沿着峡湾再往里走 2—3 公里，就到了艾于兰。水量丰富的艾于兰达伦峡谷为家庭用水力发电站。越过海拔 1400 米的山峦，看到的是山间小木屋和白色古老建筑。1147 年建造的具有独特建筑风格的文德雷达尔教堂为木制结构，只有 40 个座位，是斯堪的纳维亚最小的教堂。

到达方式：从 Flåm 乘巴士需 10 分钟至 Aurland

开放时间：全天

门票：免费



弗洛姆全景电影院

Flåm Panorama 是镇上的电影院，白天 11:00-19:00 在 180 度银幕上放映关于 Flåm 的电影



吕瑟峡湾

布道石

布道石是吕瑟峡湾最著名的旅游景点，是一块凌空 604 米的巨大岩石，从接连的山脊突出 30 多米，相当壮观。每年有几十万游客慕名前往。这块岩石也是俯瞰吕瑟峡湾，领略峡湾之美的最佳地点之一。岩石平面的面积约 600 平方米。通往布道石的登山径全长 3.8 公里，从起点开始有大约 330 米的上坡。沿途都有红色 T 字标记。从起点来回大概 4-5 小时，中等强度。

到达方式：自驾：自驾前往

游轮：在夏季从斯塔万格码头(Fiskepiren Ferry Terminal)乘坐去陶(Tau)的游轮(5 月 21 日-9 月 14 日，周一到 周五 08:30, 09:00, 10:00, 13:30, 15:00, 18:30; 4 月 14 日-9 月 30 日，周六 08:00, 09:30, 14:00, 15:30, 18:30, 周日 08:00, 09:00, 09:30, 13:30, 15:00, 18:30)，然后接驳大巴 到登山径起点布道石山地旅舍 (Preikstolen Mountain Lodge)，单程 1 个半小时左右，约 130 克朗。

开放时间：全年开放，但由于山上会有积雪，建议大家在 5 月到 10 月之间前往。



谢拉格山与奇迹石

谢拉格山虽然没有布道石出名，但在登山爱好者的眼中仍是徒步圣地。它笔直地竖立在吕瑟峡湾深处，最高海拔 1020 米。从山腰的停从山腰的停车场 (Øygaardstøl, 意为鹰巢) 出发，登山径单程全长 6 公里，从起点开始有 600 米的落差。登山径和布道石一样，沿途都有红色 T 字标志。前半段需要借助铁锁攀爬，强度比较大，来回大概 5-6 小时。谢拉格伯顿石(Kjeragbolten)也被称为奇迹石，是悬空于峡湾 1000 米，夹在两块巨岩裂缝中的一块直径约 2 米的石头。勇于挑战自己的人们可以站在石头上，很是刺激。

到达方式：大巴：从 6 月 23 日至 9 月 2 日，从斯塔万格码头(Fiskepiren)坐 7:30 的大巴，爬完山后，大巴会在 16:45 从起点停车场出发回斯塔万格，19:15 到达。大巴由 Tide Reiser 营运 www.tidereiser.com，来回票价为 500 克朗。

自驾+渡轮：从 6 月 23 号至 9 月 2 号期间可以从斯塔万格出发先开到劳维克 (Lauvvik) 再坐汽车渡轮 10:00 出发，11:30 到吕瑟伯顿 (Lysebotn)，再开到山腰的停车场。预计 5-6 小时爬完后赶 18:00 的渡轮，20:30 到劳维克，再回斯塔万格。船票最好提前预定，以防船上没有车位，预订网站：www.norled.no。如果想多储备点体力，也可以在吕瑟伯顿住下(如 Kjerag Lysebotn Camping Resort, +47994 995 99)，第二天再爬谢拉格山。



斯塔万格

斯塔万格古城

这里都是保存完好的 18 世纪建筑，鹅卵石的人行道穿过一排排刷成白色的房子，很是漂亮。

地址：Klausegata, 4005 斯塔万格挪威

开放时间：全天

门票：免费



挪威石油博物馆

博物馆位于斯塔万格(Stavanger)海港。斯塔万格是挪威第四大城市，西部的石油重镇。飞机和大巴都可以到达斯塔万格。在挪威石油博物馆可以了解石油形成，探测和开采等科普知识。丰富的多媒体演示和电影放映很值得去看。这座博物馆把石油勘测技术的进展与挪威石油发展史上重要时刻的影像资料很好地结合了起来，资料

中不仅有 123 名工人丧生的 Kielland 悲剧事件还有关于 1950 年挪威水域无石油的委托报告。

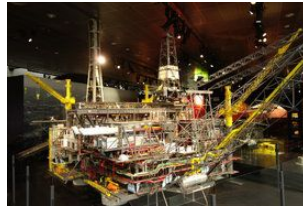
地址：Kjerringholmen

开放时间：6 月 1 日至 8 月 31 日每日 10:00-19:00，9 月 1 日至次年 5 月 31 日
周一至周六 10:00-16:00，周日 10:00-18:00

门票：成人 100 克朗；儿童 50 克朗

电话：+4751939300

网址：<http://www.norskolje.museum.no>



斯塔万格博物馆

主要分两个部分，第一部分展出的是斯塔万格的历史，第二部分是填充的动物标本。

地址：Musegata 16, 4010 Stavanger, 挪威

开放时间：6 月中-8 月中 11: 00-18: 00,九月至次年 5 月 11: 00-16: 00

门票：Nok40

